

Seis sombreros para pensar creativamente y resolver problemas



Edward de Bono utilizó una técnica para resolver problemas y tomar decisiones de una forma integral, tomando en cuenta: intuiciones, emociones, sentimientos, hechos, juicios, pensamientos, aspectos del entorno, riesgos, desventajas, oportunidades, y ventajas.





Usar los 6 sombreros para pensar permite que los aspectos contrarios convivan en la toma de decisiones.

Ayuda a que la persona salga de la caja mental, incorpore aspectos que enriquecen la discusión, se abra al pensamiento creativo, incluya ideas nuevas y a la vez dé un espacio al análisis crítico.

Ante una situación, de Bono invita a ponerse en perspectivas distintas, imaginando que se usa un sombrero que otorga ciertas habilidades para interpretar una situación y haciendo aportes desde este sitio. Después invita a cambiar de posturas continuamente hasta que se haya agotado el aporte de cada rol.





El sombrero azul es la postura integradora.
Ordena, jerarquiza, se asegura que todos los
sombreros tengan espacio, voz y equidad. Analiza.
y pondera.

Rol Integrador

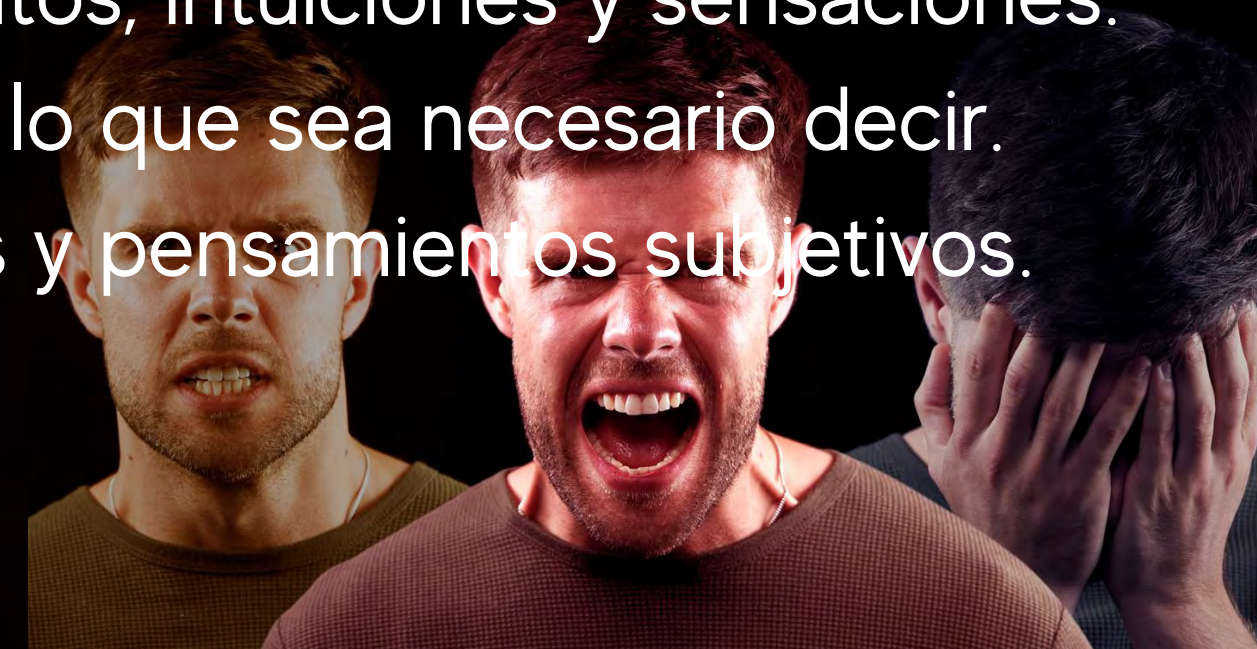


Es quien se
asegura de brindar
una visión amplia
de las cosas y valida por igual
unas propuestas que otras.
Concluye y devuelve preguntas a cada sombrero.

Rol intuitivo y emotivo



El sombrero rojo es una postura que muestra las emociones involucradas en el tema, sentimientos, intuiciones y sensaciones. Desde aquí se puede expresar lo que sea necesario decir. Es válido compartir sensaciones y pensamientos subjetivos.



Rol objetivo

El sombrero blanco, es el neutro, presenta hechos, datos y narra desde la fenomenología. Es el que expresa lo que está pasando, como está pasando.

Rol creativo

El sombrero verde es pensar en todas las posibilidades, la innovación, la creatividad, o la modificación de lo que se presenta. Invita a buscar nuevas soluciones, mirar las cosas desde otros puntos de vista, ver los problemas como oportunidades.



El sombrero negro es el crítico. Calcula, analiza riesgos,
observa desventajas, identifica el por qué no.
Busca protección y seguridad.



Rol previsor



El sombrero amarillo es pensar en las fortalezas.

Responde a las preguntas: ¿Cómo sí se puede echar a andar esta idea?, ¿Qué nos aporta?, ¿Cuáles son los beneficios?, ¿Por qué es buena idea?, ¿Cuáles son las ventajas?

Determina todos los aspectos positivos de la idea o la decisión.

Rol positivo

Los usos de esta técnica son muchos, entre otras cosas puedes:

- Escribir desde cada uno de los roles para enriquecer una idea.
- Asignar roles (sombreros) y generar una reflexión colaborativa.
- Integrar grupos, enriquecerse de la diversidad y propiciar participación.
- Obtener elementos para hacer una toma de decisiones que integre diferentes puntos de vista.



Referentes:

- "Seis sombreros para pensar". Edward de Bono.
Editorial Paidós





ANUIES

Encuentra más contenidos en:

www.espaciodocente.mx