



TÉCNICAS DE MNEMOTECNIA PARA PRACTICAR EN CLASE

La mnemotecnia proviene del griego <<mnéeme>> que significa "memoria" y <<téchne>> que quiere decir "técnica" y es una estrategia de memoria para memorizar ideas complejas de forma sencilla,

Hacer estos ejercicios en clase ayudará a tus alumnos a recordar elementos importantes y que podrán aplicar para las evaluaciones o en su día a día. Trae ventajas como: memorizar a largo plazo, reducir el tiempo de repaso, y no tener la mente en blanco.

Técnicas

Acrónimos

$f(x)$

Consisten en formar una sola palabra con las iniciales de una frase o listado de palabras.

Ejemplo:

La fórmula del interés compuesto es I (interés) = C (capital) \times R (rédito) \times T (tiempo).

De modo que **$C \times R \times T = \text{CARRETE}$** .

\sqrt{x}



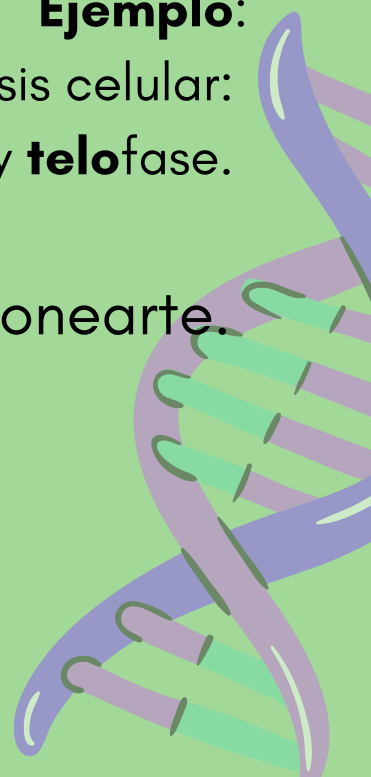
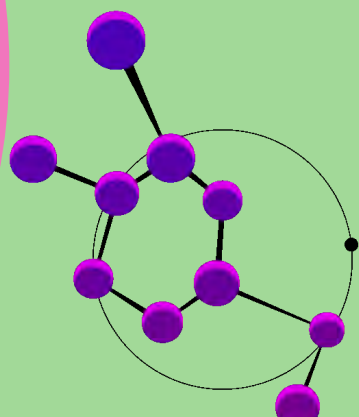
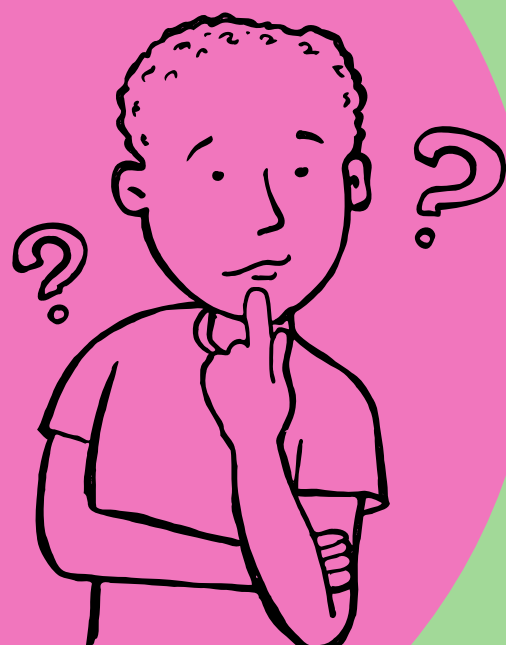
Acrósticos

Formar una frase utilizando las iniciales de las palabras a memorizar.

Ejemplo:

Memorizar las fases de la mitosis celular:
Profase, **m**etafase, **a**nafase y **t**elofase.

Prometo a Ana telefonearte.



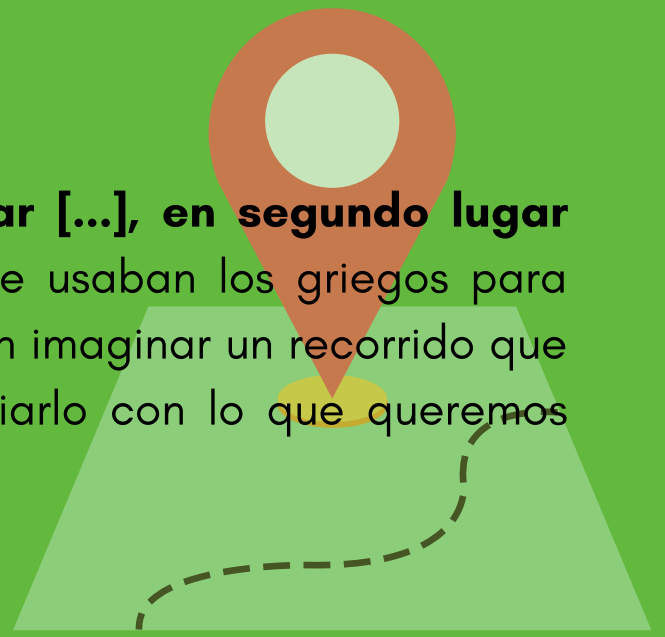
Técnica de lugar:

Las expresiones: "**en primer lugar [...], en segundo lugar [...]**" proviene de una técnica que usaban los griegos para preparar exposiciones. Consiste en imaginar un recorrido que conozcamos de memoria, y asociarlo con lo que queremos memorizar.

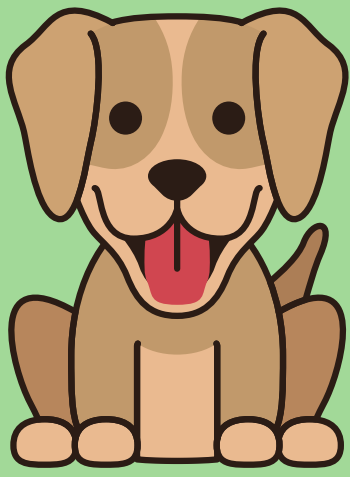
Ejemplo

Queremos aprender de los países de la unión europea. Imaginamos el recorrido desde la casa a la tortillería:

"En primer lugar, al salir, hay una panadería. **Panadería-baguettes-Francia**. En segundo lugar, pasamos por un concesionario de Volkswagen. **Wolkswagen-Alemania**. En tercer lugar, por una zapatería donde tienen muchas botas. **Botas-Italia**".



Método del relato o historia.

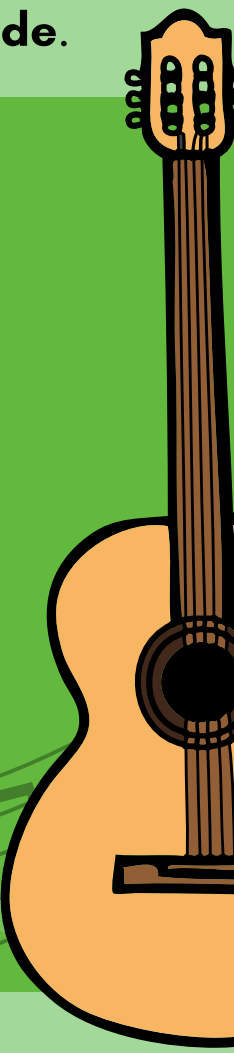


Se basa en la creación de una historia con todas las palabras que tenemos que memorizar para recordarlas posteriormente.

Ejemplo: perro, **azul, verde, collar y parque**. El **perro** estaba muy contento había salido al **parque** con su **collar azul** para pasear con su dueño, el pasto del parque estaba muy **verde**.

Utilización de melodías o versos

Con ella podemos retener tablas o listas (como es el caso de las preposiciones). Debemos darle entonación como si fuera una canción o poema con la melodía que se te venga a la mente, de preferencia una que conozcas.



¡Apícalos en clase!

Complementa estas técnicas con los ejercicios de clase. Estimular al estudiante a practicar la mnemotecnia le ayudará en sus técnicas de estudio, y podrá descubrir sus propios métodos de memorización y aprendizaje.



Referencias:

B., Daniel. (2020). 6 Técnicas De Memoria Para Estudiar (Mnemotecnia). 2021, de Recursos y Formación Sitio web: <https://www.recursoyformacion.com/5-tecnicas-de-memoria-para-estudiar-mnemotecnia/>

C.,Pablo. (2017). 7 trucos de mnemotecnia que puedes aplicar en tus exámenes. 2021, de El país. Sitio web: https://verne.elpais.com/verne/2017/05/29/articulo/1496058344_053178.html

Pérez Manuel. (2016). 4 ventajas de utilizar mnemotecnias para estudiar. 2021, de Escuela de la Memoria Sitio web: <https://escueladelamemoria.com/mnemotecnias-para-estudiar/>