

AUTOCONOCIMIENTO



FODA

ÁNHELOS

DESARROLLO

RETOS



TIPS

fortalece el autoconocimiento en el aula virtual

Cuando los y las estudiantes se dan cuenta de lo que son capaces, conocen sus fortalezas, vislumbran sus oportunidades, reconocen lo que les amenaza, valoran sus anhelos, programan alcanzar sus retos e identifican sus áreas de desarrollo potencial; pueden entonces mejorar su autonomía y autoresponsabilidad en su trayectoria académica.

**EL APRENDIZAJE SERÁ
SIGNIFICATIVO**

ALGUNAS HERRAMIENTAS

intercala con los temas curriculares



FODA

úsala a nivel personal

Estrategia tradicionalmente usada en organizaciones. Describe a detalle tus Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas.

VALORA ➤

ANHELOS

el aliento para caminar

Pensar en un logro, ponerse una meta, aspirar a un mayor bienestar. Identifica qué te mueve.

ESCRIBE



PARA MÁS CONTENIDOS VISITA:
WWW.ESPACIODOCENTE.MX

ALGUNAS HERRAMIENTAS

estos recursos son transversales



DESARROLLO

lo que puedo crecer

A cualquier edad podemos aprender, desarrollar nuevas habilidades, abrir campos de conocimiento.

¿Qué quieres hacer ahora?

VALORA ➤

RETOS

sobrepasar lo necesario

Lograr requiere movimiento, dar el primer paso, encontrar el ánimo adecuado, sortear los cambios del entorno, enfrentar nuestras dificultades con propuestas y ponerse en marcha.

◀ **ACEPTA**



PARA MÁS CONTENIDOS VISITA:
WWW.ESPACIODOCENTE.MX